



“2^a CORRI VALLEDORIA”

Sabato 22 luglio 2023

L'ASD Centro Ricreativo Sportivo Sorso, con il patrocinio del Comune di Valledoria e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardo, organizza la “2^a CORRI VALLEDORIA”, gara Regionale open di corsa su strada. *Durante la manifestazione si terrà una camminata ludico-motoria non competitiva.*

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alle gare agonistiche:

- Tutti gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Senior over 35, maschili e femminili, regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata alla Fidal
- Atleti in possesso di Runcard o EPS. Dai 20 anni in su.

Per gli atleti in possesso di Runcard, o EPS, la partecipazione è subordinata alla presentazione, all'atto del ritiro delle buste gara, della tessera e del certificato di idoneità agonistica **specifico per l'atletica leggera** che dovrà essere esibito in originale e detenuto in copia dell'organizzatore. (Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara)

Alla camminata ludico-motoria possono partecipare tutti i maggiorenni in possesso del certificato medico per l'attività sportiva non agonistica e di sana e robusta costituzione rilasciato da un medico generico (D.M. Salute 8.8.2014). L'atto dell'iscrizione a questa prova, effettuata su apposito modulo, costituisce formale dichiarazione del possesso di tale certificato e sgrova l'organizzazione da qualsiasi responsabilità.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva dovranno pervenire online entro le ore 21,00 di martedì 18 Luglio 2023, sul sito **www.fidal.it** – **servizi on line – affiliazioni e tesseramento.**

Per quanto riguarda i tesserati Runcard e i tesserati EPS, le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le ore 21:00 di martedì 18 Luglio alla e-mail: schirrupietro@tiscali.it allegando copia della tessera e del certificato medico.

Le iscrizioni alla gara NON competitiva si possono effettuare il giorno della gara dalle 17.00 sino alle 18.30, presso il punto Informazioni che sarà allestito in Piazza del Comune.

QUOTA ISCRIZIONI

Gara Competitiva assoluti – 15,00 Euro

Non Competitiva – 5,00 Euro

PERCORSO

Il Percorso, con Partenza e Arrivo in Piazza del Comune è ricavato su un circuito di 7 km circa ricavato nel centro cittadino. Non è previsto il rilevamento cronometrico.

Assieme alla gara competitiva partirà quella non competitiva per adulti, che percorreranno 4 km circa. I partecipanti alla gara non competitiva è aperta ai non tesserati, che dovranno rilasciare in fase di ritiro pettorale un'autocertificazione relativa allo stato di buona salute



PROGRAMMA ORARIO

Ore 18.00 – Ritrovo giurie e Concorrenti

Ore 18.30 - chiusura iscrizioni gara Non Competitiva

Ore 19.00 – Partenza Gara Competitiva 7km
e Non Competitiva 4km

PREMIAZIONI

CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE: 1° Classificato - 120€
2° Classificato - 80€
3° Classificato - 50€

CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE: 1° Classificato - 120€
2° Classificato - 80€
3° Classificato - 50€

ALLIEVI – JUNIOR – SENIOR - MASTER over 35 M/F

Dal 1° al 3° classificato di ogni categoria premi in natura e prodotti locali (saranno esclusi dalle premiazioni di categoria i primi 3 classificati nella classifica generale)

CORSA NON COMPETITIVA Prodotti locali ai primi 3 classificati sia maschile che femminile. Eventuali ulteriori premi verranno comunicati prima della partenza delle gare.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

RESPONSABILITA'

Gli Organizzatori, l' A.S.D. CCRS Sorso, la FIDAL e il GGG, declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della Fidal.

Per info: Simone Serra. 342 6727313

Il Presidente del C.C.R.S. Sorso
SALVATORE FARRU